



**AMICALE LAIQUE
CÔTE-CHAUDE**

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023

Rapport moral de la Présidente

“ Treizième année de présidence et pour ne pas déroger à la tradition, je voudrais commencer par rendre un hommage appuyé à tous ceux qui font vivre notre Amicale au quotidien et qui collaborent à la réalisation du projet associatif, à savoir : les salariés, les bénévoles et en particulier tous les membres du Conseil d'Administration, tous les moniteurs des différentes sections et animateurs du centre de loisirs. Sans cette implication de tous, notre association ne serait pas ce qu'elle est : à savoir un lieu de vie au cœur du quartier qui accueille tous les enfants, adolescents et adultes désireux de participer et de partager sans discriminer.

Je voudrais également rappeler à tous, notre engagement laïque au sein de notre Amicale et de réaffirmer devant vous que **la laïcité n'est pas une opinion parmi d'autres mais bien la liberté d'avoir une opinion.**

Au sujet de la vie de notre structure, nous essayons tout au long de l'année de répondre à vos attentes à travers les nombreux projets. En ce qui concerne notre nombre d'adhérents et notre offre d'activités, c'est un bilan plutôt positif que nous pouvons dresser ici car vous avez été nombreux à répondre présents à nos diverses sollicitations.

Quelques inquiétudes à propos de notre pôle jeunesse nous ont amenés à prioriser cet axe de notre projet social. Nous avons fait un effort financier très important en direction des ados, en recrutant Maïssane, une animatrice qui a eu pour mission de redynamiser le pôle jeunesse. Elle s'y est employée avec une belle énergie et a proposé une très large palette d'activités à nos 11/18 ans qui sont revenus en nombre. Le quartier a gagné en sérénité, les jeunes se retrouvant fort bien occupés. Le Conseil d'Administration la remercie vivement pour le travail effectué.

Malheureusement, l'embauche nécessaire de personnel qualifié ajoutée à l'augmentation du point d'indice et à la revalorisation des salaires dont on ne peut que se réjouir pour nos salariés, ont vu l'état de nos finances se dégrader considérablement. Certains diront que l'Amicale Laïque de Côte- Chaude a les reins solides, mais force est de constater que nos réserves s'épuisent et cet état de fait nous inquiète pour l'avenir. Plus généralement, il faut bien dire que **la vie associative est en GRAND DANGER**, le financement des pouvoirs publics progresse 4 fois moins vite que l'inflation, les prestations de service ne correspondent pas à la réalité de nos quartiers défavorisés. Même si dans notre association l'investissement bénévole reste important, cela ne suffit pas. On a donc du mal à joindre les deux bouts.

La disparition de quelques structures stéphanoises ajoute encore à nos inquiétudes. N'allons-nous pas droit dans le mur si personne n'entend nos appels au secours ? **Il est URGENT que tout le monde se mobilise pour tenter de sauver ce qui peut encore l'être avant qu'il ne soit trop tard...**

Je terminerai mon intervention en remerciant chaleureusement tous nos généreux donateurs qui nous apportent un soutien important. Merci à la Ville de St Etienne, à la CAF et au Département de la Loire. Un grand merci également à la Ligue de l'Enseignement toujours là pour nous prêter main forte, à nos partenaires associatifs du secteur. ”

Marie-Andrée VEY-BARBIER

L'année en quelques chiffres

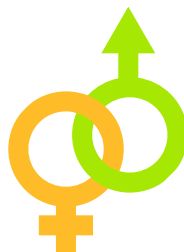
806

USAGERS

dont

605

ADHÉRENTS



306 femmes

299 hommes

L'adhésion n'est pas obligatoire pour participer aux projets de la structure mais elle est nécessaire pour pratiquer une activité régulière.

226

ENFANTS
3-10 ANS



108

JEUNES
11-17 ANS

162

BÉNÉFICIAIRES
de l'accès au droit

1616

PARTICIPANTS
aux événements

9,9 + **3,4**
ETP* SALARIÉS + ETP* BÉNÉVOLES

* équivalent temps plein



107 bénévoles

5450 heures
de bénévolat



42

MISES À DISPOSITION
DES LOCAUX

pour des événements familiaux,
associatifs ou de nos partenaires

Le bilan financier



660K€
DE BUDGET

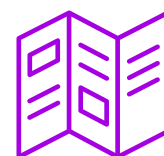


+72K€
DE SALAIRES ET CHARGES



-50 409€
DE RÉSULTAT

Les nouveautés 2023



- Le nouveau projet social et le renouvellement de l'agrément social pour 4 ans
- Une nouvelle plaquette d'activités plus attrayante
- 1 nouvelle activité : le yoga
- 1 équipe de basket loisirs mixte

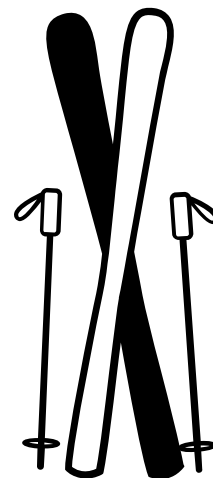


Les temps forts de l'année

FÉVRIER

Séjour ski jeunes

Une expérience enrichissante et formatrice pour 14 jeunes de Côte-Chaude et d'Andrézieux. Les activités variées ont favorisé l'esprit d'équipe et le respect mutuel, qui s'est traduit dans le comportement et l'engagement des participants. Ce séjour a non seulement permis aux jeunes de découvrir de magnifiques paysages mais aussi de tisser des liens forts entre eux. Les perspectives sont prometteuses, avec la volonté commune de renouveler cette expérience éducative et humaine et d'explorer de nouvelles activités, tout en veillant à une meilleure mixité.



Soirée Café Théâtre

Plus de 80 personnes ont assisté à la pièce "Les 5 sens" proposée par le théâtre des 3 coups.

MARS

Le mois de l'égalité

De nombreux événements : un ciné-débat, une après-midi bien-être, une sortie au festival curieux voyageurs, une conférence gesticulée "une fille comme les autres" à la MJC de Rive de Gier, un film à la médiathèque, une sortie cinéma, une balade contée au Parc de Montaud par l'association Les Voisines.



AVRIL

Séjour familles en Bretagne



MAI

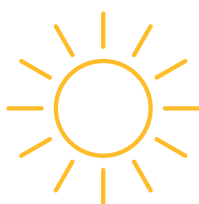
Les 120 ans de l'Amicale

L'évènement a été porté par des bénévoles et son organisation a été coordonnée par la Présidente. Près de 1000 passages sur l'ensemble des animations de la journée. Ce fût également l'occasion d'inaugurer les nouveaux aménagements de la cour, imaginés avec les habitants dans le cadre du projet ECLAIR mené avec l'aide de la Ligue de l'Enseignement et de la Ville de Saint-Étienne.



JUIN

Sortie familles à Nyons dans la Drôme



JUILLET

Sortie familles à la Grande Motte



SEPTEMBRE

Week-end de la vie associative de la ville de Saint-Etienne

15 personnes, bénévoles et salariés, se sont mobilisées tout au long du week-end. Plus de 100 plaquettes ont été distribuées et l'animation d'art thérapie a attiré 20 curieux participants.



Sortie familles à Dijon

OCTOBRE

Fête de quartier / Vide grenier 0-10ans

Le matin, 35 exposants ont proposé à la vente des équipements pour enfants. L'après-midi, les habitants ont pu profiter des animations gratuites pour partager un moment festif ou déguster une crêpe en famille. Environ 700 personnes ont participé aux festivités et les élus sont venus saluer les organisateurs et les bénévoles. Ce rendez-vous annuel, coordonné par notre Amicale, s'organise en partenariat avec l'AGASEF, le parc de Montaud, Les Voisines et des habitants du quartier.



Axe 1 - Projet famille

- ▶ **Affirmer les compétences des familles**
- ▶ **Faciliter la relation parent-enfant**
- ▶ **Coconstruire une place participative pour les seniors**

ENFANTS

ACM - Accueil collectif de mineurs les mercredis et pendant les vacances

Les animations diverses et de qualité permettent aux enfants de s'amuser et de passer de bons moments sur leur temps de loisirs. 226 enfants de 3 à 10 ans, dont 118 garçons et 108 filles, ont fréquentés le centre de loisirs. Durant les vacances, le spectacle de clôture permet aux enfants de montrer à leurs familles ce qu'ils ont fait. Ce moment est très apprécié et remporte un vif succès.

Périscolaire

L'accueil périscolaire du matin et du soir permet un accueil cocooning le matin, un accueil adaptable le soir, du lien entre l'école et les parents et notre participation aux réunions de rentrée scolaire.



Les ateliers CLAS Contrat local d'accompagnement à la scolarité

L'objectif du CLAS est d'offrir, aux côtés de l'école, l'appui et les ressources dont les enfants ont besoin pour réussir. Nous avons développé des ateliers en immersion dans les classes afin de permettre au groupe classe ainsi qu'aux instituteurs de découvrir et d'expérimenter les différents outils utilisés dans le cadre des activités du CLAS. Les familles sont très sensibles aux ateliers proposés et semblent avoir clairement conscience de l'opportunité que représente ce dispositif pour le bien-être de leurs enfants.

Cycle 1 : Intelligence émotionnelle | Cycle 2 : Kamishibai | Cycle 3 : Enrichir son vocabulaire

Le CLAS se poursuit également avec 15 jeunes de la SEGPA du collège du Puits de la Loire. Les ateliers "intelligence émotionnelle" et "gestion des conflits" permettent aux enseignants de remobiliser les outils lorsque les adolescents sont en détresse psychologique dans le groupe classe.



ENFANTS - PARENTS

LAEP Les petits pouces - Lieu d'Accueil Enfants-Parents

Le LAEP est un espace très apprécié pour son aménagement, sa confidentialité et son accessibilité. De nouveaux espaces cogérés avec les familles ont été mis en place : l'espace goûter – alimentation, l'espace troc petite enfance et troc livres.

Les enfants et parents coopèrent aux temps du LAEP en participant à l'installation et au rangement. Nous portons toujours une attention particulière pour être très à l'écoute des demandes et des besoins des familles des tout petits. L'accompagnement et la valorisation du lien parent/enfant est le point d'orgue de l'activité du LAEP, la relation avec nos partenaires petite enfance : écoles maternelles, crèches, micro crèche, PMI, RIAPE, un point fort qui inscrit le LAEP au centre du dispositif de socialisation offert aux familles.

Les ateliers parents-enfants

Ces ateliers créatifs sont ouverts gratuitement sur les périodes de vacances scolaires. Ils permettent aux enfants et aux parents de partager un moment de qualité. Chaque atelier attire de nouvelles familles. Cette année, des ateliers parents/bambins dédiés aux 0/3 ans ont été mis en place autour de la motricité avec l'intervention d'une psychomotricienne bénévole. Les places sont limitées et nous avons beaucoup de demandes.



Les sorties en famille

Un séjour longue durée d'une semaine et 3 sorties familles d'une journée ont été organisés. Au total 109 personnes ont participé, 47 adultes et 62 enfants. Sans compter nos bénévoles qui ont été jusqu'à 8 à se mobiliser pour accompagner ces sorties.

De nombreuses familles sur le territoire ne partent pas en vacances. Des sorties dédiées aux parents du centre de loisirs sont organisées pendant le mois de juillet. Elles permettent aux parents de s'offrir un temps pour eux pendant que leurs enfants profitent également de la sortie avec les animateurs du centre de loisirs. Des sorties au Lac d'Aiguebelette et à Méribel ont ainsi été réalisées.

PARENTS



L'espace parents

De nombreux nouveaux parents ont fréquenté le centre de loisirs durant l'été. L'espace parents leur a permis de mieux connaître l'environnement de leurs enfants et de faciliter l'implication des familles dans la mise en place de projets. L'installation de cet espace dans la cour permet de croiser l'ensemble des parents du centre de loisirs, même s'ils n'ont pas toujours le temps de s'arrêter. Cet espace d'échange est à l'origine de la création du collectif "juste pour elles".

Le collectif "juste pour elles"

Ce collectif a vu le jour suite à la demande de plusieurs mamans exprimant leur besoin de "s'aérer l'esprit". Le collectif est constitué d'une dizaine de femmes, la moyenne d'âge est d'une quarantaine d'années. Les mamans se retrouvent au gré de leurs envies et surtout de leurs disponibilités, à ce jour il n'y a pas de temporalité établie, le collectif se construit à son rythme. Elles ont découvert la randonnée et cela semble leur plaire. Des sorties à la journée sont proposées avec un peu de marche sur chaque période de vacances scolaires. La dimension collective joue un rôle primordial dans le fonctionnement de ce groupe dans lequel on perçoit beaucoup de sororité : bienveillance et respect sont les maîtres mots.



Café des parents dans les écoles maternelles

10 jours avant chaque période de vacances scolaires. Les liens partenariaux avec les écoles maternelles sont renforcés et ces moments d'échange avec les familles facilitent la découverte de l'Amicale. 60 parents ont participé aux 6 cafés.



L'Amicale s'invite à l'école

De nombreuses familles ont participé à cette action initiée par la directrice de l'école maternelle. Ce temps de rencontre a permis de donner de la visibilité à notre structure et d'informer les familles sur nos activités. La création d'un espace spécifique avec une accueillante LAEP et la mise place d'un atelier parents-enfants ont permis aux parents de découvrir les activités proposées par l'Amicale. Les parents de l'école ont géré la préparation du goûter partagé.

SÉNIORS

La commission Bien Vieillir - Secteur Nord-Ouest

Elle est porteuse de nombreux projets pour les séniors du quartier : bistrots, ateliers sportifs, culturel et bien-être, conférence sur la prévention des chutes, spectacle gospel, thés dansants etc... Cette commission est composée de partenaires associatifs, de représentants de la ville de St-Etienne et d'habitants du quartier.



Le thé dansant

Animé par un nouveau binôme de DJ, dont une chanteuse, il est très apprécié des danseurs. Les thés dansants sont programmés une fois par mois d'octobre à juin avec de nouveaux danseurs/danseuses qui renouvellent le groupe. Le thé dansant est porté par 4 bénévoles très impliquées.

Après-midi bistrot / Ça bouge encore

L'après-midi bistrot continue dans une ambiance bienveillante et chaleureuse grâce au bénévole et à l'intervenante.

Le "sortons bougeons" est devenu "ça bouge encore". Toujours dans l'idée de proposer à des personnes âgées de sortir de chez elles et de bouger en douceur en rencontrant d'autres personnes.

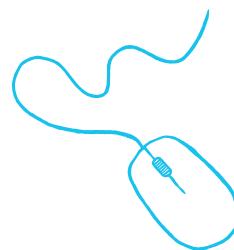


Correspondance intergénérationnelle

Les adolescents ont entrepris une correspondance avec des personnes âgées isolées accompagnées par l'association Les petits frères des pauvres. L'utilisation du même bâtiment par les ados et les PFP (Petits Frères des Pauvres) a facilité la mise en place de ce projet.



POUR TOUS



ASL - Ateliers sociolinguistiques

3 niveaux d'apprentissages et des ateliers lecteurs / joueurs sont proposés. Une équipe de 10 bénévoles, formée en binômes, encadrent les ASL et fonctionnent en autonomie. De fortes progressions ont été constatées par les équipes de bénévoles. Plusieurs hommes participent dans le groupe des confirmés avec une implication bénévole de leur part dans la structure. Gros besoins de relais vers les ateliers collectifs d'inclusion numérique

Relais d'accès aux droits - Écrivain public & numérique

162 personnes ont bénéficié du service en 2023, dont 20 usagers qui ont été accompagnés dans le cadre du service "numérique pour tous" animé par la Ville de Saint-Étienne. Les usagers rapportent "le bien" fourni par ce service d'accès aux droits de proximité, où l'écoute et l'échange sont accordés. Un diagnostic complet sur l'accès aux droits a été réalisé en concertation avec les structures nord-ouest. Un travail de coordination avec les conseillers numériques a été lancé afin de faciliter l'orientation et l'inscription des publics sur les divers ateliers proposés. Des ateliers numériques ouverts à tous, dont les seniors du quartier, ont été mis en place.



Le projet culturel et artistique "image et respect"

Porté par le centre de loisirs en partenariat avec le collectif artistes plasticiens de saint-etienne (CAPSE), il s'est déployé sur le quartier. Ce projet intergénérationnel a réuni 50 personnes sur 5 séances tout au long de l'année. La mise en place d'une équipe pérenne a permis d'instaurer un climat de confiance avec les habitants tout au long du projet.

Manifestation sur le territoire et l'espace public

La diversité des actions proposées permet à l'ensemble des habitants de se retrouver autour de petits-déjeuners partagés, de soirées musicales, de balades sensorielles ou d'un goûter d'hiver. Les actions qui se déroulent au Parc de Montaud ou au Parc Pinelon ont permis aux habitants de découvrir ou redécouvrir les espaces verts existants sur leur territoire. Ce sont de beaux espaces de rencontres inter-familiales. Une mixité importante a permis à des personnes d'environnement complètement différent de se rencontrer, notamment lors des ateliers de lactofermentation. Plusieurs participants se sont investis dans l'organisation et l'animation de ces 2 ateliers.

Axe 2 - Pouvoir d'agir

► Dynamiser l'action citoyenne

Accueil, mobilisation et dynamique bénévole

Les commissions de travail bénévoles-salariés sont ouvertes aux habitants du quartier qui souhaitent apporter leur contribution pour animer le quartier, communiquer sur les activités de l'Amicale, répondre aux besoins d'équipements, suivre l'entretien des locaux ou encore proposer des nouvelles activités.

Les bénévoles répondent également présents aux différents appels, qui reçoivent toujours un écho favorable sur les réseaux sociaux. Des aides ponctuelles ou régulières ont ainsi été apportées tout au long de l'année sur différentes activités de la structure : une séance de bricolage, la collecte pour la banque alimentaire, l'installation et le rangement des tables et chaises pour le bon déroulement des activités (le basket, le cercle, le thé dansant, etc...), ou encore pour des événements, dont les 120 ans de l'Amicale.

Formations des équipes bénévoles et salariées

Les salariés se forment tout au long de l'année pour monter en compétence et mieux faire leur travail. 7 formations pour un budget de 23 111 € ont été prises en charge par notre OPCO (opérateur de compétences).

2 bénévoles ont également suivi une formation sur le centre de loisirs. La structure reste ouverte aux besoins de formation des bénévoles.

Temps conviviaux entre bénévoles et salariés

Un temps de rencontre entre bénévoles a été organisé à l'initiative de la commission animation. Les bénévoles sont nombreux mais ne se croisent pas forcément. Le nouveau format ludique a été une réussite, certains bénévoles attendent la prochaine rencontre avec impatience.



Accompagnement aux services de proximité et nouveaux modes de consommation

L'Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne est toujours très active sur le quartier. La livraison des produits biologiques et issus de l'agriculture paysanne se déroule de 19h à 20h au Cercle le jeudi soir.



Axe 3 - Forces actives pour la jeunesse

► Optimiser les accompagnements des jeunes

Intervenir auprès des jeunes fait partie des priorités du nouveau projet social. Les efforts financiers et humains de la structure ont porté leurs fruits puisque 108 jeunes ont été accueillis sur l'année 2023, contre 41 en 2022 et 68 en 2021.

Mieux communiquer

De nouveaux canaux de communication ont été mis en place afin de s'adapter aux pratiques (réseaux sociaux et groupes de discussion en ligne) en plus des habituels formats papier. Cela favorise les échanges avec les jeunes, mais également avec leurs parents. Chaque lundi, les jeunes sont informés du programme de la semaine. Cela nécessite un accompagnement pour assurer de bonnes pratiques sur ces outils en ligne.

L'accueil jeunes

En période scolaire, les jeunes sont accueillis les mardis et les jeudis soir, ainsi que les mercredis après-midi et les vendredis en soirée. Pendant les vacances les horaires d'accueil varient selon le programme. Les soirées proposées tout au long de l'année sont particulièrement appréciées. Ce temps-là leur permet de venir décompresser après les cours, de discuter avec d'autres jeunes, de trouver une équipe d'animateurs dynamique à leur écoute et de monter des projets avec eux. Ce temps est très apprécié par les jeunes d'autant que les jeunes y ont accès sans inscription préalable mais il nous permet tout de même de constituer des groupes.

Aide à la scolarité

Une dizaine de jeunes profitent de l'aide à la scolarité qui a lieu les mardis et jeudis avec le soutien d'une bénévole. Cet accompagnement est très demandé par les parents car il est unique sur le territoire nord-ouest. Les difficultés scolaires sont de plus en plus importantes et les bénévoles compétents manquent.



Les chantiers

Les chantiers bourses loisirs permettent aux jeunes de financer leurs loisirs où les séjours proposés. Cette année une majorité des chantiers ont été réalisés au sein de la structure : fête de quartier, animations d'été et d'hiver sur la place de la République, les 120 ans de la structure mais aussi des chantiers de remise en état de l'espace jeune et des chantiers cuisine. Les jeunes apprécient beaucoup cette possibilité d'autofinancement. Ce sont également des expériences formatrices qui leur permettent de faire des travaux manuels ce qu'ils n'ont pas l'habitude de faire et de prendre certaines responsabilités. Toutefois la bourse chantier n'est pas suffisante pour bénéficier à tous les jeunes. Cette année un séjour ski, un projet sud et un séjour à la mer ont été organisés.

LQJ - Loisirs quotidiens des jeunes

Les membres du LQJ se réunissent chaque jeudi précédant les vacances scolaires. Il permet de maintenir des relations partenariales solides avec l'AGASEF, l'AL Chapelon, le Parc de Montaud et la MJC des Tilleuls. Le travail partenarial se poursuit et tend à se retisser avec le collège.

Appropriation et aménagements des espaces

Les jeunes ont un lieu qui leur est dédié, ils peuvent s'y retrouver, discuter, construire des projets et s'émanciper en tant qu'adolescents. Idéalement situé près de la place de la République et de l'arrêt de bus, il est bien identifié par les habitants du quartier. Cet espace est très important pour la sérénité du quartier et pour les jeunes.

Les locaux restent néanmoins vétustes et manquent d'équipements adaptés. L'équipe travaille à rendre ce lieu le plus agréable possible, une subvention de la CAF ainsi qu'un appel à projet permet de financer des aménagements. Ce travail, qui a débuté sur la fin d'année 2023 avec l'installation d'une cuisine et ne va malheureusement pas se poursuivre en 2024, puisque la Mairie a décidé de mettre ces locaux en vente. Les animateurs ont toutefois aménagé leur bureau afin d'être au plus près des jeunes.



Axe 4 - Vie de quartier

► Favoriser le lien social

L'ensemble des événements, les animations hivernales et estivales, les conférences et débats sont mis en place au travers de commissions de travail en lien avec les habitants et les associations du secteur.

Près de 1616 personnes ont ainsi participé aux différents événements organisés par la structure tout au long de l'année.

Chaque fois que cela est possible, les commerçants du quartier sont associés aux événements.



Nous faisons aussi l'effort de nous servir chez le boucher, le boulanger et la pizzeria du quartier. Les bars sont également sollicités pour vendre leurs boissons lors de la fête de quartier.

LES ACTIVITÉS

AQUAGYM [Angèle Brescia]

Ce rendez-vous hebdomadaire permet de faire le plein de bonne humeur. 25 nageuses se répartissent entre les 2 cours. Elles se retrouvent chaque fin de saison autour d'un repas au restaurant pour clore la saison. Il n'est pas nécessaire de savoir nager pour pratiquer l'aquagym.



BASKET [Miguel Indalecio]

L'activité perdure grâce à l'investissement de 8 encadrants bénévoles.

Les 12 enfants inscrits en 3/6 ans participent à 4 à 5 plateaux organisés dans le sud du département.

Pour les 7/10 ans, pas de match cette saison, l'essentiel étant de restructurer l'activité en fidélisant les 10 enfants et pourquoi pas constituer une seconde équipe la saison prochaine.

Il y a 3 équipes adultes : masculins DM2, masculins DM3 et loisirs mixte). Les deux équipes qui évoluent en championnat départemental figurent dans le haut du classement.



BOULODROME [Grégory Cluzel]

22 heures d'ouverture hebdomadaire de novembre à mars
La pétanque semble avoir pris un rythme de croisière. Des joueurs se donnent rendez-vous chaque semaine, et on trouve chaque après-midi des pétanqueurs et des joueurs de lyonnaise sur les jeux, dont 10 femmes qui viennent jouer à la pétanque. Les repas organisés à la demande des utilisateurs, apportent une touche de convivialité.



DANSE-MODERN'JAZZ [Anne Bertholon]

15 enfants de 6 à 11 ans participent au cours hebdomadaire du mercredi. La saison a été clôturée le 21 juin par un spectacle de danse et un goûter en présence des parents et amis des jeunes danseurs.



GYM DOUCE [Magali Rolland-Propice]

Le cours a repris la saison dernière après une période d'arrêt suite au départ de la prof. Les adhérentes sont revenues cette année et de nouvelles personnes ont intégré le groupe. En ce début de saison 23/24, il y a 8 adhérentes, principalement des retraitées.



JUDO [François-Esteban Fernandez-Hugon/Alistair Pattie]

2 cours s'enchaînent le vendredi. 11 enfants participent au cours dédié aux 3/8 ans, suivi du cours pour les 9/14 ans auquel participent 17 enfants.

Les enfants sont volontaires pour participer aux stages interclubs du Judo Sportif Loire sur chaque période de vacances scolaires, dont un stage avec l'ancien sportif de haut niveau Arthur Clerget. Chaque année, la remise des ceintures a lieu lors du dernier jour de cours, avec l'assiduité de tous les judokas. Alistair a assisté François-Estéban en fin de saison pour habituer les enfants à leur nouveau prof.



MARCHE [Miguel INDALECIO]

Les 70 inscrits ont entre 49 et 82 ans, ils sont accompagnés par 4 bénévoles et 1 stagiaire BPJEPS le vendredi

Au programme : 3h30 de randonnée le lundi tout au long de l'année, vacances comprises, et 2h de marche douce (balade) le vendredi hors vacances. Des personnes qui avaient arrêté l'activité l'ont reprise grâce à la marche douce du vendredi qui a trouvé son public. Un voire deux repas sont organisés chaque saison, les anniversaires sont célébrés une fois par mois au cercle et une soirée est consacrée à la projection du diaporama de l'année. Quelques sorties sont organisées à la journée avec marche le matin et visite l'après-midi.

MMA [Mohand CHITER]

Le MMA est un art martial exigeant. 5 heures de cours sont proposées chaque semaine pour pratiquer la préparation physique, du cardio training, de la boxe pied poing, de la lutte et du jujitsu brésilien. L'activité rassemble 48 inscrits dont 26 enfants et 22 ados/adultes. Certains ont participé au gala de boxe Thaï de Saint-Etienne, ainsi qu'aux tournois interclubs d'Aurec-sur-Loire et Saint-Etienne Boxing Olympique.



PILATES [Magali Rolland-Propice]

6 inscrites sur la saison 22/23 qui sont passées à 24 lors de la rentrée de septembre 2023. Un deuxième créneau a été ouvert afin de répondre à la demande des adhérentes. Le cours est un succès, les 2 groupes sont presque pleins.



RENFO MUSCULAIRE [Magali Rolland-Propice]

L'activité cardiotraining est devenue renforcement musculaire à la rentrée de septembre 2023 car, sur les 8 inscrits, seulement 3 pensaient continuer. Peu de nouveaux inscrits cette année, malgré tout nous avons fait le choix de laisser une chance à l'activité de se développer.



YOGA [Cathy SERRE]

13 inscrits de tout âge, dont une majorité de débutants et quelques pratiquants initiés
Environ 10 personnes à chaque séance. Les cours se déroulent dans le calme et la pratique sur tatamis est un vrai plus !



LE CERCLE [Miguel INDALECIO]

25h d'ouverture hebdomadaire du mardi au dimanche. Une vingtaine d'habitues fréquentent le lieu quotidiennement, notamment pour jouer aux cartes. Un groupe de femmes est venu grossir les rangs chaque jeudi pour jouer à des jeux de société ou pratiquer une activité manuelle. Le lieu est mutualisé le mercredi avec les après-midis bistrot destinés aux personnes âgées esseulées, l'AMAP qui distribue ses paniers chaque jeudi, et les cours de français le lundi matin. Les fins de semaine demeurent très animées.



Amicale Laïque Côte-Chaude

Centre socioculturel

11 rue André Chénier

42000 Saint-Étienne

04 77 32 57 95

a.l.c.c@orange.fr

www.alcotechaude.assoligue.org

SIRET 77637853100011

APE 9499Z

