

# AMICALE LAIQUE DE COTE-CHAUDE : CALENDRIER DES ACTIVITES 2024-2025 (32 séances sauf marche, basket)

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN	
1	D	1	M	1	V	1	D	1	M	1	S	1	S	1	M	1	J	1	D
2	L	2	M	2	S	2	L	2	J	2	D	2	D	2	M	2	V	2	L
3	M	3	J	3	D	3	M	3	V	3	L	3	L	3	J	3	S	3	M
4	M	4	V	4	L	4	M	4	S	4	M	4	M	4	V	4	D	4	M
5	J	5	S	5	M	5	J	5	D	5	M	5	M	5	S	5	L	5	J
6	V	6	D	6	M	6	V	6	L	6	J	6	J	6	D	6	M	6	V
7	S	7	L	7	J	7	S	7	M	7	V	7	V	7	L	7	M	7	S
8	D	8	M	8	V	8	D	8	M	8	S	8	S	8	M	8	J	8	D
9	L	9	M	9	S	9	L	9	J	9	D	9	D	9	M	9	V	9	L
10	M	10	J	10	D	10	M	10	V	10	L	10	L	10	J	10	S	10	M
11	M	11	V	11	L	11	M	11	S	11	M	11	M	11	V	11	D	11	M
12	J	12	S	12	M	12	J	12	D	12	M	12	M	12	S	12	L	12	J
13	V	13	D	13	M	13	V	13	L	13	J	13	J	13	D	13	M	13	V
14	S	14	L	14	J	14	S	14	M	14	V	14	V	14	L	14	M	14	S
15	D	15	M	15	V	15	D	15	M	15	S	15	S	15	M	15	J	15	D
16	L	16	M	16	S	16	L	16	J	16	D	16	D	16	M	16	V	16	L
17	M	17	J	17	D	17	M	17	V	17	L	17	L	17	J	17	S	17	M
18	M	18	V	18	L	18	M	18	S	18	M	18	M	18	V	18	D	18	M
19	J	19	S	19	M	19	J	19	D	19	M	19	M	19	S	19	L	19	J
20	V	20	D	20	M	20	V	20	L	20	J	20	J	20	D	20	M	20	V
21	S	21	L	21	J	21	S	21	M	21	V	21	V	21	L	21	M	21	S
22	D	22	M	22	V	22	D	22	M	22	S	22	S	22	M	22	J	22	D
23	L	23	M	23	S	23	L	23	J	23	D	23	D	23	M	23	V	23	L
24	M	24	J	24	D	24	M	24	V	24	L	24	L	24	J	24	S	24	M
25	M	25	V	25	L	25	M	25	S	25	M	25	M	25	V	25	D	25	M
26	J	26	S	26	M	26	J	26	D	26	M	26	M	26	S	26	L	26	J
27	V	27	D	27	M	27	V	27	L	27	J	27	J	27	D	27	M	27	V
28	S	28	L	28	J	28	S	28	M	28	V	28	V	28	L	28	M	28	S
29	D	29	M	29	V	29	D	29	M	29	S	29	S	29	M	29	J	29	D
30	L	30	M	30	S	30	L	30	J	30	D	30	D	30	M	30	V	30	L
		31	J	31	M	31	V	31	V		L				S				

- Dimanche / jours fériés
- Lundi : Marche et Renforcement musculaire -1
- Mercredi : Basket 7-9 ans et +17ans / Pilates / Yoga / Danse / Percussions
- Vendredi : Gym douce et Judo
- Vacances scolaires
- Mardi : Aquagym / Boxe pieds-poings 6-16 ans / Basket loisirs
- Jeudi : Boxe pieds-poings +16ans
- Samedi : Basket 3-6 ans